

**CONVOCATORIA PROCESO SELECTIVO, POR PROCEDIMIENTO EXTRAORDINARIO DE ESTABILIZACIÓN DE EMPLEO TEMPORAL, DE UNA PLAZA DE COORDINADOR/A DEPORTIVO/A, PERSONAL LABORAL, SISTEMA DE CONCURSO-OPOSICIÓN, EN EL AYUNTAMIENTO DE PARACUELLOS DE JARAMA.**

**PRIMER EJERCICIO (FASE OPOSICIÓN)**

**Instrucciones**

El examen consta de 20 preguntas tipo test relacionadas con el temario del Anexo I, con 4 respuestas alternativas. Cada respuesta positiva puntuará 0,5 puntos. Las respuestas incorrectas restarán 0,01 punto. Las respuestas en blanco no puntuarán.

La duración de este ejercicio será de 30 minutos.

La puntuación máxima de este ejercicio será de 10 puntos:

Las preguntas 21 y 22 tienen la naturaleza de reserva. En caso de anulación de alguna de las preguntas de la 1 a la 20, será sustituida por las de reserva en su orden correspondiente.

Para contestar marque un círculo visible sobre la letra de la respuesta que considere correcta. En caso de error en la respuesta seleccionada, tache con un aspa el círculo de la letra de dicha respuesta, y realice un nuevo círculo en la que considera correcta.

La lista con las puntuaciones se publicará en la página web municipal.

Por favor, no comience el ejercicio hasta que así se indique. Muchas gracias

**EXAMEN**

1. ¿Puede el territorio de un municipio ser alterado?
  - a) Por segregación de parte de uno para agregarla a otro.
  - b) Por fusión de dos o más municipios limítrofes.
  - c) Por incorporación a otro limítrofe.
  - d) Todas son correctas.**
  
2. ¿Según el TREBEP (Texto Refundido del Estatuto Básico del Empleado Público, aprobado por el Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre), los empleados públicos se clasifican en:
  - a) Funcionarios de empleo; personal laboral, ya sea fijo, por tiempo indefinido o temporal y personal eventual.
  - b) Funcionarios de carrera; funcionarios interinos; personal laboral, ya sea fijo, por tiempo indefinido o temporal y personal eventual.**
  - c) Funcionarios de carrera; funcionarios interinos por tiempo indefinido y personal eventual.
  - d) Funcionarios de carrera; funcionarios interinos temporales y personal eventual.

3. ¿En qué fecha fue publicada la Constitución Española?
- a) **29 de diciembre de 1978**
  - b) 31 de octubre de 1978
  - c) 6 de diciembre de 1978
  - d) 27 de diciembre de 1978
4. Señale, de los siguientes órganos, cuál no ejerce control sobre los de las Comunidades Autónomas, según el artículo 153 de la Constitución Española:
- a) Tribunal de Cuentas.
  - b) El Gobierno
  - c) **Defensor del Pueblo.**
  - d) Tribunal Constitucional.
5. El Título I del Reglamento Orgánico Municipal del Ayuntamiento de Paracuellos de Jarama, corresponde a:
- a) Derechos y obligaciones.
  - b) Disposiciones Generales.
  - c) Funcionamiento de los órganos colegiados.
  - d) **Estatuto de los miembros de la Corporación.**
6. Según la Ordenanza Reguladora de la Tasa de Prestación de Servicios y la Realización de Actividades de Carácter Deportivo del Ayuntamiento de Paracuellos de Jarama (BOCM nº 307, de 26 de diciembre de 2018), con respecto a la tarifa del Abono Multiactividad, las reducciones para las categorías “Joven” y “Mayores” son:
- a) **25% y 30% respectivamente.**
  - b) 15% y 25% respectivamente.
  - c) 20% y 30% respectivamente.
  - d) 15% y 30% respectivamente.
7. El artículo 1 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres dice:
- a) Las personas son iguales en dignidad humana, e iguales en derechos y deberes.
  - b) **Las mujeres y los hombres son iguales en dignidad humana, e iguales en derechos y deberes.**
  - c) Las personas son iguales ante la ley, e iguales en derechos y deberes.
  - d) Las mujeres y los hombres son iguales ante la ley, e iguales en derechos y deberes.

8. Según la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, los responsables y encargados del tratamiento de datos así como todas las personas que intervengan en cualquier fase de este estarán sujetas al deber de:
- a) Custodia.
  - b) Cuidado.
  - c) **Confidencialidad.**
  - d) Sigilo.
9. El sector público institucional se integra por:
- a) Cualesquiera organismos públicos y entidades de derecho público vinculados o dependientes de las Administraciones Públicas.
  - b) Las entidades de derecho privado vinculadas o dependientes de las Administraciones Públicas.
  - c) Las Universidades públicas.
  - d) **Todas son correctas.**
10. Según la Ordenanza Reguladora de la Tasa de Prestación de Servicios y la Realización de Actividades de Carácter Deportivo del Ayuntamiento de Paracuellos de Jarama (BOCM nº 307, de 26 de diciembre de 2018), el tramo por edad correspondiente a la categoría “adulto” es:
- a) De 30 a 65 años.
  - b) De 26 a 59 años.
  - c) **De 31 a 64 años.**
  - d) De 25 a 60 años.
11. Fuera del entorno COVID. Según las guías ERC 2021, las respiraciones de rescate en un ahogado son:
- a) Ninguna.
  - b) 2.
  - c) 3.
  - d) **5.**

12. Indique la respuesta correcta:

- a) Las células musculares poseen una membrana llamada sarcómera, altamente especializada. En el interior de cada fibra hay gran cantidad de miofibrillas (formada por filamentos gruesos de actina y filamentos delgados de miosina).
- b) Las células musculares poseen una membrana llamada sarcolema altamente especializada. En el interior de cada fibra hay gran cantidad de miofibrillas (formada por filamentos delgados de miosina y filamentos gruesos de actina).
- c) Las células musculares poseen una membrana llamada sarcolema altamente especializada. En el interior de cada fibra hay gran cantidad de miofibrillas (formada por filamentos delgados de actina y filamentos gruesos de miosina).**
- d) Las células musculares poseen una membrana llamada sarcómera altamente especializada. En el interior de cada fibra hay gran cantidad de miofibrillas (formada por filamentos delgados de actina y filamentos gruesos de miosina).

13. Como elemento estructural de la música utilizada en las sesiones de algunas actividades tenemos:

- a) PUENTES O LAGUNAS: Son frases completas de 8 beats.
- b) FRASE MÚSICAL: Secuencia formada por cuatro bloques, por lo tanto, una frase musical constará de 32 tiempos.
- c) SECUENCIA: Suma de dos frases musicales, es decir, 16 tiempos.**
- d) BLOQUE O SERIE: Conjunto de 8 beats contados en negras. Son ocho tiempos musicales, el primero de ellos es más acentuado normalmente.

14. El incremento de la capacidad de la musculatura para oxidar el combustible necesario para la producción de energía es:

- a) El mayor beneficio adaptativo metabólico del entrenamiento de la resistencia.**
- b) El mayor beneficio adaptativo metabólico del entrenamiento de la fuerza.
- c) El mayor beneficio adaptativo neuromuscular del entrenamiento de la resistencia.
- d) El mayor beneficio adaptativo neuromuscular del entrenamiento de la fuerza.

15. Según Grosser, Stariscka y Zimmermann (1989) la condición física es entendida como:

- a) El componente del estado del rendimiento basado en la interacción de los procesos energéticos, y que se manifiesta a través de la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad.
- b) La suma ponderada de todas las cualidades físicas importantes para el rendimiento y su realización a través de los atributos de la personalidad.**
- c) El nivel tanto innato como adquirido de un individuo en cada una de las cualidades físicas básicas desarrolladas a través de la práctica de actividad física.
- d) La capacidad de vencer una resistencia externa o reaccionar ante ella, mediante una tensión muscular.

16. De acuerdo con la OMS, ¿a qué concepto se corresponde la siguiente definición? “Cualquier comportamiento de vigilia caracterizado por un gasto de energía inferior a 1,5 equivalentes metabólicos (MET), al estar sentado, reclinado o acostado”:
- a) Sedentarismo.
  - b) Subentrenamiento.
  - c) Inactividad física.
  - d) **Hábitos sedentarios.**
17. Velando por el establecimiento de un equilibrio económico, adecuado y justo, entre las diversas partes del territorio español, el Estado garantiza la realización efectiva del principio de:
- a) **Solidaridad.**
  - b) Igualdad.
  - c) Seguridad jurídica.
  - d) Justicia universal.
18. ¿Cuáles son las opciones disponibles para proceder al “Registro de Alta en el Servicio de Deportes”?
- a) Presencial (Conserjería del Polideportivo o de La Terminal) y Vía Telemática (Sede Electrónica o correo electrónico al Servicio de Deportes).
  - b) Presencial (Conserjería del Polideportivo o de La Terminal) y Vía Telemática (Sede Electrónica).
  - c) Presencial (Conserjería del Polideportivo) y Vía Telemática (Sede Electrónica o correo electrónico al Servicio de Deportes).
  - d) **Presencial (Conserjería del Polideportivo) y Vía Telemática (Sede Electrónica).**
19. En el Programa Deportivo de la temporada 2023-2024, ¿cuál de las siguientes no está incluida en el catálogo de “Actividad Jóvenes-Adultos de inscripción fija”?:
- a) 3P’s. Programa de pérdida de peso.
  - b) Natación.
  - c) **Yoga.**
  - d) Corredores Populares.

20. Según la Ordenanza Reguladora de la Tasa de Prestación de Servicios y la Realización de Actividades de Carácter Deportivo del Ayuntamiento de Paracuellos de Jarama (BOCM nº 307, de 26 de diciembre de 2018), tendrán reducciones sobre las tarifas los usuarios/as que: las tarifas reguladas en el artículo 4 gozarán de las siguientes reducciones:
- Familia numerosa.
  - Desempleado demandante de empleo.
  - Las personas con discapacidad superior o igual al 33%.
  - Todas las anteriores son correctas.**

### RESERVAS

21. Según el Reglamento Orgánico Municipal del Ayuntamiento de Paracuellos de Jarama, se requiere, la plena dedicación del miembro de la Corporación a las tareas propias del cargo. En el caso de existir otras ocupaciones marginales que sean remuneradas, se requerirá una declaración formal de compatibilidad por parte de:
- La Junta de Gobierno Local.
  - El Pleno del Ayuntamiento.**
  - El Alcalde.
  - La Comisión Especial de Cuentas.
22. Según la Ordenanza Reguladora de la Tasa de Prestación de Servicios y la Realización de Actividades de Carácter Deportivo del Ayuntamiento de Paracuellos de Jarama (BOCM nº 307, de 26 de diciembre de 2018), el tramo por edad correspondiente a la categoría “infantil” es:
- De 3 a 12 años.**
  - De 26 a 59 años.
  - De 31 a 64 años.
  - De 25 a 60 años.