

**CENTRUL MUNICIPAL DE ATENȚIE ȘI INFORMARE AL
OBSERVATORULUI REGIONAL DE VIOLENȚĂ DE GEN ÎN
PARACUELLOS DE JARAMA**

Telefon: 91 268 49 48/ 626 306 673



E-mail: mujer@paracuellosdejarama.es

NUMERE DE TELEFON DE URGENȚĂ:



012 y 016: . Numere de telefon pentru
victimele violenței de gen.

912 688 692: Garda Civilă.

912 684 949 y 609 100 092 Poliția locală.

UNDE NE POȚI GĂSI:



**CENTRU PENTRU SERVICII SOCIALE, VÂRSTNICI ȘI
FEMEI.**

Telefon: 91 268 49 48/ 626 306 673

strada, C/ ÁLGETE, numărul, N° 7.

Cod poștal 28860



Q ÎȚI SUNT CUNOSCUTE ACESTE SEMNE? X

Mă face să mă simt inferioară, ridicolă
sau lipsită de valoare

Mă amenință, țipă la mine,
mă insultă...

Încearcă să mă izoleze, nu vrea
ca eu să cunosc alte persoane

Vrea să știe cu cine sunt și îmi
controlează fotografiile de pe telefonul
mobil și rețelele de socializare

Mă șantajează dacă nu fac ceea ce
vrea el să fac

Mi-e teamă de reacțiile lui

Simte nevoia să controleze
ceea ce fac

Mă simt forțată să mă angajez în relații
sexuale cu care nu mă simt bine

Nu acceptă NU și nici nu îmi respectă
limitele

Încep să cred că eu sunt de vină pentru tot
și că sunt ne bună

Q PMORVG X

**Dacă ai răspuns DA la oricare dintre
aceste afirmații, te putem ajuta**

CUM POT ȘTI DACĂ SUNT BLOCATĂ ÎNTR-O RELAȚIE DE VIOLENȚĂ DE GEN?

Q CÂTEVA SEMNE CARE TE-AR PUTE AJUTA: X

Devii din ce în ce mai izolată și eviți să petreci timp cu familia și prietenii.

Trebuie să-i dai o mulțime de explicații pentru ceea ce faci.

Îți controlează timpul și/sau banii.

Îți este teamă de reacțiile partenerului tău și eviți conflictele pentru a-l menține calm.

Te simți disprețuită, insultată și mică pe lângă ei.

Dacă te amenință că îți va face rău ție sau lui însuși dacă pleci de lângă el sau dacă nu cedezi la solicitările lui.

Q DACĂ AI IDENTIFICAT DEJA SITUAȚIA, DE CE ÎȚI ESTE ATÂT DE GREU SĂ IEȘI DIN EA? X

Dacă ți-a cerut scuze de mai multe ori sau te gândești la cum era la începutul relației... crezi că s-ar putea schimba și îi mai dai o șansă. Dar curând îți dai seama că nu se schimbă.

Uneori, s-ar putea să îți fie teamă de consecințele despărțirii sau părăsirii relației, deoarece el amenință că te va răni pe tine sau persoanele pe care le iubești.

Este ușor să crezi că ești singură și că nimeni nu te poate ajuta sau înțelege ceea ce se întâmplă. Uneori, cea mai crudă violență se întâmplă doar în intimitatea propriei case.

Q CUM SE COMPORTĂ UN AGRESOR? X

Arată o imagine socială opusă celei de acasă.

Nu își asumă responsabilitatea pentru acțiunile sale și dă vina pe victimă pentru comportamentele sale violente.

Își alternează comportamentele agresive cu cele prietenoase și seducătoare.

Evită confruntarea directă cu el și sună la poliție pentru a nu te pune în pericol.

CE TREBUIE SĂ FACEM ÎN CAZ DE AGRESIUNE?



Ce este Centrul Municipal Împotriva Violenței de Gen?

Este o resursă a Comunității din Madrid specializată în violența de gen, care oferă un spațiu de atenție, ascultare și consiliere femeilor care sunt afectate de violența de gen în relațiile lor. Obiectivul principal al serviciului va fi acela de a te face să te simți în siguranță, ajutându-te să identifici comportamentele violente, deoarece... Violența nu înseamnă doar lovirea, pălmuirea sau împingerea, ci și disprețul, insultele, umilirea, controlul și izolarea socială.

VĂ OFERIM:

Asistență socială

Asistență psihologică

Asistență juridică

Q Cine este asistat? X

FEMEI

COPII

MEMBRII DE
FAMILIE

FEMEI CU ORDIN DE
PROTECȚIE*

*Fiii și fiicele lor și membrii de familie aflați în întreținere.

Cum te putem ajuta?

- Într-un spațiu de regăsire în care te poți gândi la situația ta și poți înțelege mai bine ceea ce ți se întâmplă.
- În mod confidențial.
- Vom da curs solicitării tale și vom asculta ceea ce dorești să ne împărtășești, fără a emite judecăți de valoare.