

**ATENCIÓN E INFORMACIÓN PUNTO MUNICIPAL DEL
OBSERVATORIO REGIONAL DE LA VIOLENCIA DE
GÉNERO DE PARACUELLOS DE JARAMA.**

Tfno: 91 268 49 48/ 626 306 673



E-mail: mujer@paracuellosdejarama.es

TELÉFONOS DE EMERGENCIAS:



012 y 016: Teléfonos de Atención a Víctimas
de Violencia machista.

912 688 692: Guardia Civil.

912 684 949 y 609 100 092 Policía Local.

DÓNDE ENCONTRARNOS:



**CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES, MAYORES Y
MUJER.**

Tfno: 91 268 49 48/ 626 306 673

C/ ALGETE, N° 7.

28860

¿TE SUENAN ESTAS SEÑALES?

Me hace sentir inferior, ridícula o inútil

Me amenaza, grita, insulta...

Me intenta aislar, no quiere que
quede con otras personas

Quiere saber con quién estoy y mira mi
fotos del móvil y mis redes sociales

Me chantajea si no hago lo que quiere

Siento miedo de sus reacciones

Necesita controlar lo que hago

Me siento forzada a mantener relaciones
sexuales con las que no me siento cómoda

No acepta un NO, ni respeta mis límites

Empiezo a pensar que tengo la
culpa de todo, y que estoy loca

PMORVG

**Si has contestado SÍ a alguna de estas
afirmaciones, podemos acompañarte.**



¿CÓMO PUEDO SABER SI ESTOY ANTE UNA RELACIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO?

ALGUNAS SEÑALES QUE PODRÁN AYUDARTE:

Cada vez estás más aislada y evitas pasar tiempo con familiares y amistades.

Tienes que darle muchas explicaciones de lo que haces.

Controla tu tiempo y/o dinero.

Tienes miedo a las reacciones de su pareja y evitas el conflicto para que esté tranquilo.

Te sientes despreciada, insultada y pequeña a su lado.

Si te amenaza con hacerte daño o hacérselo él si te vas de su lado o no cedas a sus peticiones.

SI YA LO IDENTIFICAS ¿POR QUÉ ME CUESTA TANTO SALIR DE ESTO?

Si te ha pedido perdón muchas veces, o piensas en cómo era al principio de la relación... crees que puede cambiar y le das otra oportunidad. Pero pronto ves que no cambia.

A veces, se puede tener miedo a las consecuencias de separarse o dejar la relación, ya que él amenaza con hacerte daño a ti o a personas que quieres.

Es fácil pensar que estás sola y nadie puede ayudarte o entender lo que está pasando. A veces, la violencia más cruda se da solo en la intimidad del domicilio.

¿CÓMO SE COMPORTA UN AGRESOR?

Muestra una imagen social opuesta a la que tiene en casa.

No asume la responsabilidad de sus actos y culpabiliza a la víctima de sus conductas violentas.

Alterna sus conductas agresivas con otras amables y seductoras.

Hay que evitar el enfrentamiento directo con él, y llamar directamente a la policía para evitar ponerse en riesgo.

¿QUÉ HACER ANTE UNA AGRESIÓN?



¿Qué es el Punto Municipal contra la Violencia De Género?

Es un recurso de la Comunidad de Madrid especializado en violencia de género, donde se ofrece un espacio de atención, escucha y asesoramiento a mujeres que sufren violencia de género en sus relaciones de pareja.

El objetivo principal del servicio será que te sientas segura, ayudándote a identificar las conductas violentas, ya que... La violencia no son solo golpes, bofetadas, o empujones, sino también desprecios, insultos, humillaciones, control y aislamiento social.

TE OFRECEMOS

Atención Social

Atención Psicológica

Atención Jurídica

¿A quién se atiende?

MUJERES

HIJOS/AS

FAMILIARES

MUJERES CON ORDEN DE PROTECCIÓN*

*A sus hijos e hijas y familiares dependientes.

¿Cómo te atendemos?

- En un espacio de reflexión en el que poder pensar en tu situación y entender mejor lo que te está ocurriendo
- De forma confidencial.
- Atenderemos tu demanda y escucharemos lo que nos quieras compartir, sin emitir juicios de valor.