

# DISCO DE TAREAS EN EL HOGAR

*la corresponsabilidad es fundamental para la igualdad*

El **8 de marzo** se celebra el **Día Internacional de la Mujer** y para facilitar la erradicación de los estereotipos de género que tenemos aceptados, aparece el reto de asumir la importancia de la **corresponsabilidad**, es decir, del reparto igualitario de las tareas en el hogar y facilitar la **conciliación**.

El objetivo del DISCO DE TAREAS EN EL HOGAR es avanzar en este camino, y también fomentar el desarrollo de la autoestima y la **valoración personal** de los niños y las niñas al sentirse útiles e integrados-as en el entorno familiar.

## PARA LAS MADRES Y LOS PADRES

- No se trata de que finjamos que ayudan, aunque sí debemos entender que dependiendo de la edad, esa ayuda inicial pueda significar en algunos casos un poco más de trabajo... sólo al principio.
- Lo importante es que vayan desarrollando el hábito y poco a poco lo irán haciendo mejor.
- No se trata de que la realización de las tareas se convierta en motivo de pelea sino que poco a poco, se vayan convirtiendo en hábitos.
- No creemos que forzar sea bueno, el énfasis debe estar en el refuerzo positivo y en el ejemplo.

### De 1 a 3 años

- Recoger sus juguetes (incluso con canción, claro)
- Limpiar el polvo con el plumero (esto les encanta)
- Dar de comer a las mascotas
- Poner la mesa

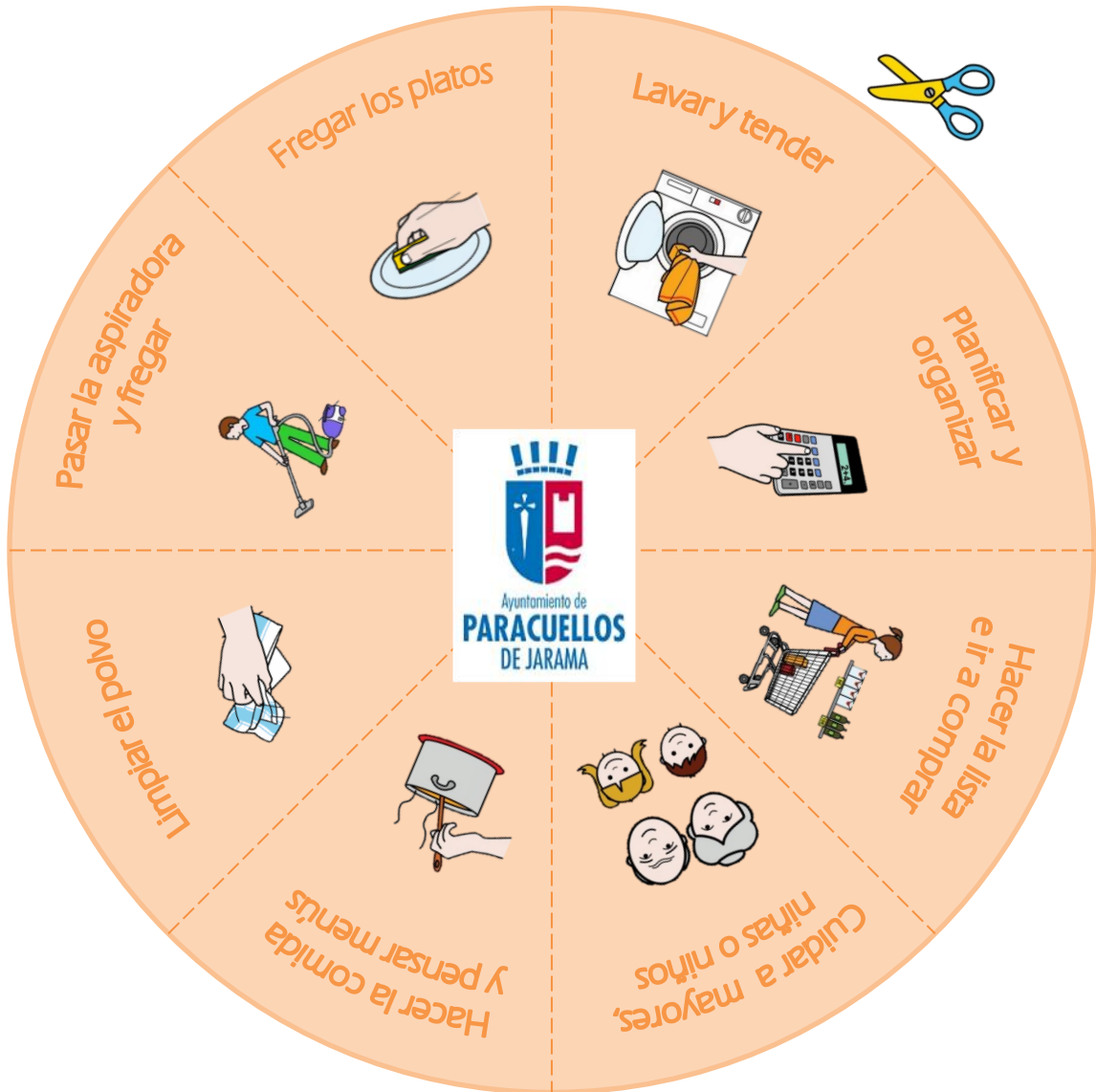
### De 4 a 6 años

- Todo lo anterior.
- Recoger las hojas del jardín.
- Pasar la aspiradora.
- Pasar la fregona (teniendo paciencia, y sin importarte que las primeras veces hagan lodazal)
- Ser responsables de la limpieza y cuidado de las mascotas.
- Tender la ropa (se encargarían de la ropa interior y calcetines)

### De 7 a 10 años

- Todo lo anterior
- Ayudar en pequeñas reparaciones del hogar
- Recoger la habitación y mantenerla en orden y limpia.
- Hacer la cama

Estas son las algunas de las muchas tareas que se pueden realizar en el hogar.



Quando hayas **recortado** este disco y su base (siguiente hoja) , haz un **agujero** en el centro y utiliza el **encuadernador** para ajustarlo

