

ACTIVIDADES GRATUITAS EN MARZO 2018

BANCO DE TIEMPO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
			1 Sevillanas 18:00-19:00h	2 Manualidades 10h	3
5 Taichi 19:00-20:00h	6	7 Taichi 18:00-19:00h	8 Sevillanas 18:00-19:00h	9 Manualidades 10h	10 Fisioterapia 3ªedad 10h
12 Taichi 19:00-20:00h	13	14 Taichi 18:00-19:00h	15 Sevillanas 18:00-19:00h Yoga 20:00-21:00	16 Manualidades 10h	17 Fisioterapia 3ªedad 10h
19 Taichi 19:00-20:00h	20	21 Taichi 18:00-19:00h	22 Sevillanas 18:00-19:00h	23 Manualidades 10h	24
26	27	28	29	30	31

.TAICHI. Angel.
19:00 A 20:00H.

LUNES
18:00 A 19:00H.
MIÉRCOLES

.SEVILLANAS
18:00-19:00h
JUEVES

.MANUALIDADES. Miriam.
10:00 A 11:00 H
VIERNES:

.FISIOTERAPIA. Ana.
10:00 A 11:00 H
SABADO:

.YOGA
20:00 A 21:00 H
15 MARZO:

¿Qué son los Bancos de Tiempo?

Es un proyecto que funciona sin ánimo de lucro, y que tiene como finalidad el intercambio de tiempo.

¿Cómo puedo participar?.

1.-Remite tu propuesta a:

participacionciudadana@paracuellosdejarama.es
2.- Participa en los talleres de forma gratuita.

No hace falta inscripción.

ORGANIZA: CONCEJALÍA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA.

LUGAR DE REALIZACIÓN: CALLE REAL DE BURGOS, 50. PARACUELLOS DE JARAMA.

participacionciudadana@paracuellosdejarama.es Tel. 91 268 49 44.

