

CÓMO INSCRIBIRSE

Si quieres participar en este proyecto, puedes informarte por teléfono o acercarte a nuestra oficina del BdT.

Tras una pequeña entrevista en la que te explicaremos detalladamente cómo funciona el proyecto y resolver las dudas que puedas plantear, tendrás que rellenar una ficha de inscripción en la que indicar tus datos y los servicios que ofreces y que desees recibir. Se te dará un dossier con toda la información necesaria. A partir de entonces ya formarás parte de nuestra red.

Podrás localizarnos:

Concejalía de Participación Ciudadana:

C/ Algete, 7

28860 Paracuellos de Jarama. Madrid

Tel. 91 268 49 44

Email:

participacionciudadana@paracuellosdejarama.es

Web:

www.paracuellosdejarama.es



DESCRIPCIÓN: El Banco del Tiempo de Paracuellos(BdT) pretende ser un sistema que promueve intercambios de prestaciones y servicios entre personas que participan en él, sin que medie el dinero, y cuya moneda de cambio es el tiempo medido en horas.

Las posibilidades de intercambio son tan diversas como diversas son las personas que quieren participar.

FILOSOFÍA: Es un proyecto con profundo contenido social, que genera tanta riqueza como la que el propio ser humano es capaz de producir. Fomenta y potencia las capacidades humanas a través de los principios de solidaridad humana, ayuda mutua, cooperación y pone a la persona y al estilo de vida de barrio en un primer plano, señalándolo como lo realmente importante.

Se prima la idea de oferta y demanda de servicios desde un punto de vista social y no remunerado, frente a los servicios entendidos como trabajos reglados y monetariamente remunerados.

El éxito de los BdT radica en la actitud de los propios socios/as. Es necesaria una predisposición positiva, con ánimo constructivo y favorecedor del entendimiento entre las personas. Igualmente, es responsabilidad de todos/as su buen funcionamiento y mantenerlo vivo, tanto en los intercambios de servicios como en la propia gestión, dinamización y evolución del BdT.

BENEFICIOS:

A nivel Individual y familiar:

Estabilidad emocional

Crecimiento personal

Acceso a recursos y servicios

Integración Social de las personas

A nivel Social:

Participación Ciudadana

Creación de Redes sociales

Promoción del movimiento asociativo

Inclusión social de población con dificultades de integración

FUNCIONAMIENTO: Es sencillo. Cada participante ofrece algún servicio a los demás, y a su vez demanda servicios del resto de los participantes.

Cada uno de los participantes cuenta con una cuenta personal de horas con los que se podrán saldar los servicios intercambiados.

ACTIVIDADES Y SERVICIOS: Todas las personas tenemos habilidades, conocimientos y tiempo para ofrecer a los demás, al igual que a menudo también necesitamos recibir un apoyo o una ayuda. Es cuestión de tiempo.

No es necesario que sean servicios y ayudas especializadas, la mayoría son actividades asequibles que nos son útiles en el día a día.

Algunos Ejemplos son: Acompañamientos, Tareas del hogar, Pequeñas reparaciones, Apoyo Informático y nuevas tecnologías, Refuerzo escolar, Actividades de Ocio y Tiempo libre, Actividades Culturales, Actividades Deportivas,...etc.

Las actividades y servicios que se oferten y demandas serán tan diversas como diversas sean las personas que formen parte del BdT.