

# COCINA & BRICOLAJE

## Trucos de supervivencia en casa

### INSCRIPCIONES

#### ❶ En el Centro de Servicios Sociales

C/ Algete nº 7. De 10 a 14h

Teléfono 91 268 49 48

#### ❷ Rellenando el formulario en la web

<http://www.paracuellosdejarama.es/servicios-municipales/mujer/actividades-concejalía-mujer/formulario-talleres>

### FECHAS para inscribirse

Desde el 31 de agosto hasta la cobertura de las plazas

### REALIZACIÓN

En el Centro de Servicios Sociales C/  
Algete nº 7.

### FECHAS de realización

**Lunes y miércoles de 17 a 20h**  
**21, 23, 28 y 30 de septiembre**

### CONTENIDO

- Pensado para mujeres y hombres que sientan la necesidad de acercarse a los temas de **cocina y bricolaje**
- Serán dos sesiones de cocina y otras dos de bricolaje (fontanería, reparaciones etc)

**MÁS INFORMACIÓN**  
[mujer@paracuellosdejarama.es](mailto:mujer@paracuellosdejarama.es)

Para **MUJERES Y HOMBRES**  
(desde los 16 años)

