

B A N D O

D. Jorge Alberto Campos Astrua, Alcalde
Presidente del Ayuntamiento de Paracuellos de
Jarama (Madrid)

HACE SABER:

Que, debido a la llegada de la época de peligro medio, según se indica en el Plan de Protección Civil ante Inclemencias Invernales de la Comunidad de Madrid actualmente vigente, y siguiendo las indicaciones del mismo, entre las cuales se especifica como misión de los Ayuntamientos publicar un bando en el que se indiquen las medidas preventivas a tomar por la población, durante el invierno, y en base a ello, **HA RESUELTO:**

Aconsejar la adopción de las siguientes medidas preventivas:

- 1.- Informarse a través del Instituto de Meteorología o Protección Civil de los riesgos de inclemencias en las zonas que se vaya a desplazar. Así mismo, es recomendable llevar el teléfono móvil y un cargador para el mismo.
- 2.- Use la luz de cruce del vehículo tanto de día como de noche en este período invernal, así podrá ver y ser visto ante cualquier adversidad climatológica. Lleve una manta, alimentos y agua en el vehículo por si se viera obligado a parar durante tiempo prolongado.
- 3.- Revise las bajantes, tejados, canalones, ramas de árboles y demás elementos que puedan desprenderse en caso de nevada. No deje elementos al exterior que puedan volar por el viento y provocar accidentes.
- 4.- Aprovisionarse de un acopio de sal por si tienen hielo o nieve en los accesos a su domicilio.
- 5.- El frío ejerce una tensión extra sobre el corazón. Si realizan ejercicios físicos excesivos puede correr el riesgo de sufrir un ataque cardiaco o dañar en exceso su organismo.
- 6.- En caso de tener en casa personas mayores y/o enfermas que precisen de medicación, procure no apurar al máximo las existencias.
- 7.- Si tiene conductos externos de agua y/o llaves de paso procure protegerlos con aislante térmico.
- 8.- Economice la calefacción y disponga de equipo de emergencia para caldear una habitación.
- 9.- Disponga de suministro de emergencia de alimentos, de linternas y de una radio con pilas y repuesto de éstas para seguir la información y consejo de las autoridades.
- 10.- Disponga del equipo necesario para combatir un incendio por si el cuerpo de Bomberos no puede llegar a auxiliarle con la rapidez precisa.
- 11.- Intente mantener los vehículos con el depósito de combustible lleno y disponga de un juego de cadenas adecuado para cada vehículo, conociendo cómo colocarlas en caso de hielo o nieve dura.
- 12.- Instale en su móvil la aplicación "My112,, a través de la cual puede recibir avisos de emergencia y sirve para ubicar su posición en caso de necesidad.
- 13.- Si va a viajar con el coche cuando sea posible, revise el estado del vehículo e infórmese en la DGT sobre el estado de las carreteras que vaya a recorrer. Se recomienda, no obstante, evitar su uso después de una gran nevada.
- 14.- En caso de emergencia llame al 112, Policía Local 609 100 092 o Protección Civil 650 451 538 y siga sus indicaciones.

Paracuellos de Jarama, a fecha de firma,
El Alcalde