

Listado de comercios abiertos durante el estado de alarma



Ayuntamiento de
PARACUELLOS
DE JARAMA



A PIE DE CALLE

FARMACIAS Y HERBORISTERÍAS

| Nombre | Horario | Dirección | Teléfono | Datos adicionales |
|--|---|--|---------------------------|--|
| FARMACIA DE LA RUBIA | 9.30 a 21.30 (lunes a sábado) | C/ Ronda de la Fuente, 1 | 910 402 527 | Aforo controlado por distancia de dos metros (dos o tres personas) |
| FARMACIA F4 Marta Arteta Jiménez | 9.30 a 21.30 (lunes a sábado) | C/ Quevedo s/n (junto a centro médico CEMAJ) | 910 270 158 / 605 603 010 | Aforo limitado a dos personas |
| FARMACIA MIRAMADRID Alfonso Rguez. Chamorro | 9.30 a 21.30 (lunes a sábado) | Paseo de las Camelias s/n C.C. Miramadrid | 912 688 820 | Aforo limitado respetando la distancia con público y personal |
| FARMACIA QUEVEDO 15 Miguel Angel Navarro | 9.30 a 21.30 (lunes a sábado) | C/ Quevedo, 15 | 911 277 391 / 683 136 307 | Aforo respetando distancias público (seis-ocho personas) |
| FARMACIA R. ROMERO | 9.00 a 23.00 (lunes a sábado) | C/ Antonia Herranz, 2 | 916 582 181 | Aforo reducido a seis personas máximo |
| HERBODIETÉTICA LA VENTANA NATURAL | 10.00 a 19.00 (L-V) 10.00 a 14.00 (sábado) | Avda. Juan Pablo II C.C. Miramadrid - Local 7 | 914 927 612 / 695 223 653 | Aforo limitado |

ESTANCOS

| Nombre | Horario | Dirección | Teléfono | Datos adicionales |
|---------------------|---|---------------------|-------------|-----------------------------|
| ESTANCO PARACUELLOS | 9.00 a 15.00 (L-V) 9.00 a 14.00 (sábado) | C/ Fuente Grande, 4 | 916 580 160 | Aforo limitado a 2 personas |

SUPERMERCADOS Y ALIMENTACIÓN

| Nombre | Horario | Dirección | Teléfono | Datos adicionales |
|----------------------------|------------------------------------|--|-------------|--|
| ALIMENTACION POZAS | 8.00 a 14.00 (lunes a sábado) | C/ Chorrillo Alta, 15 | 916 580 868 | Atención al despacho. Aforo limitado |
| BARRAL ALIMENTACION | 9.00 a 14.00 (lunes a sábado) | C/ Fuente Grande, 5 | 916 580 457 | Aforo limitado |
| CHINO | 10.00 a 21.00 (lunes a domingo) | C/ Real, 21 | | |
| CONDIS | 9.00 a 14.00 (lunes a sábado) | Avda. de Torrejón, 3 | 916 582 211 | Aforo limitado |
| EROSKI | 9.00 a 20.00 (lunes a sábado) | C/ Antonia Herranz, 22 | 916 584 348 | Aforo 10 personas. Se facilitan guantes desechables |
| FRUTERIA HERMANOS BILAL | 8.00 a 20.00 (lunes a domingo) | Paseo del Radar, 1 | | Aforo limitado |
| HIPERUSERA | 10.00 a 20.00 (lunes a sábado) | Avda. Juan Pablo II, 46 | 661 980 350 | Aforo limitado a 30 personas |
| MERCADONA | 9.00 a 19.00 (lunes a sábado) | Paseo de las Camelias s/n C.C. Miramadrid | 912 688 660 | Aforo de 115 personas. Se desinfectan manos y se facilitan guantes |
| QUEGUAY | 10.00 a 15.00 (lunes a sábado) | Paseo de las Camelias s/n C.C. Miramadrid Local 6 3.B | 622 143 522 | |

Listado de comercios abiertos durante el estado de alarma



Ayuntamiento de
PARACUELLOS
DE JARAMA



COMIDA A DOMICILIO Y RECOGER

| Nombre | Horario | Dirección | Teléfono | Datos adicionales |
|------------------------------|--|---|--|--|
| ANAUCO BURGERS | 13.30 a 16.00 - 19.30 a 22.30 (L-J y D) 13.30 a 16.00 - 19.30 a 23.30 (V-S) | C/ Real, 46 | 910 586 847 | Solo pago con tarjeta. Dto. 15% pedidos online |
| ASADOR DE POLLOS | 11.00 a 15.30 (miércoles a domingo) | C/ Real, 21 | 916 582 394 | |
| BAR GARCÍA | 6.00 a 22.30 (todos los días) | C/ Real, 35 | 910 81 38 51 692 18 41 69 615 21 00 73 | Servicio a domicilio o recogida en el local. |
| BURGER KING | 12.30 a 23.30 (lunes a domingo) | Avda. Juan Pablo II, 26 C.C. Miramadrid | | Solo servicio AutoKing |
| CHURRERÍA LA NUEVA | 7.00 a 12.30 (lunes a domingo) | C/ Real, 50 | 917 650 430 / 656 999 547 | Servicio de recogida y envío a domicilio. |
| EL ALBERO | 13.00 a 15.00 - 20.30 a 22.30 (viernes y sábado) 13.00 a 15.00 (domingo) | C/ Paquito Muñoz, 5 | 633 181 836 / 616 177 440 Realizar pedido por WhatsApp | Solo recogida en el restaurante previo pedido. |
| EL MOSKY | | Paseo del Radar, 18 | 910 273 455 625 326 369 | Servicio a domicilio y recogida en local. |
| EL ROCÍO | 14.00 a 15.30 (S-D) 20.00 a 22.30 (V-S) | C/ Mesón, 16 | 914 928 061 / 674 230 887 | Servicio de recogida y envío a domicilio. |
| GUERNICA III | 10.00 a 15.00 (L-S) 20.00 a 22.30 (V-S) | Avda. Juan Pablo II, 26 C.C. Miramadrid | 912 688 444 / 654 151 653 662 488 676 | Servicio de recogida y envío a domicilio. Permite pedidos por WhatsApp |
| HUERTA DEL CHORRILLO | | C/ de las Huertas | 622 476 681 | Pedidos por WhatsApp. Oferta de la semana, cestas de temporada, productores de cercanías. |
| IL BECCO RESTAURANTE | 13:00 a 16:30 - 20:00 a 0:00 (todos los días) | Avda. Juan Pablo II, 26 C.C. Miramadrid | 912 688 445 | Servicio a domicilio por teléfono o app JUST EAT |
| MEXICO LINDO Y QUE RICO | 13.00 a 22.00 (L-J) 12.00 a 22:30 (V-D) | Pl. de la Constitución, 4 | 916 672 311 / 698 579 075 | Servicio a domicilio. |
| PARRILLADAS PATOLÍN | | C/ Severo Ochoa, 8 | 662 406 860 | Servicio a domicilio. |
| PIZZACUELLOS | 12.30 a 16.30 19.00 a 00.30 | C/ Real de Burgos, 34 | 917 374 545 | Servicio a domicilio. |
| ROSYFER'S | 12.00 a 17.00 (L-D) 20.00 a 23.00 (V-S) | C/ Real, 37 | 673 893 110 | Comida para llevar y servicio a domicilio. (A partir del 1 de mayo) |
| STREET LOUNGE & FOODTRUCK | 13.00 a 16.00 / 20.00 a 23.00 (lunes a domingo) | Paseo de las Camelias s/n C.C. Miramadrid local 13 | 914 687 122 | Servicio de recogida y envío a domicilio. |
| SUSUMO SUSHI | 12.45 a 15.30 (X-D) 19.30 a 22.30 (M-D) | Paseo de las Camelias s/n C.C. Miramadrid local 20 | 910 520 641 | Servicio a domicilio. |
| TELEPIZZA | 13.00 a 16.00 / 19.00 a 23.00 (lunes a domingo) | Avda. Juan Pablo II, 26 C.C. Miramadrid | 912 688 844 | Venta telefónica, app o web con envío a domicilio o recoger. |
| TUK TUK STREET FOOD | 13.00 a 16.30 / 19.30 a 23.00 (martes a domingo) | C/ Santa Ana, 9 | 918 708 245 | Servicio a domicilio por teléfono o app JUST EAT |
| ZUCCHERI | 10.00 a 13.00 (viernes a domingo) | Paseo de las Camelias, 2 C.C. Miramadrid, local 18.1 | 618 395 931 | Servicio a domicilio. Pedidos por WhatsApp |

Listado de comercios abiertos durante el estado de alarma



Ayuntamiento de
PARACUELLOS
DE JARAMA



PANADERÍAS

| Nombre | Horario | Dirección | Teléfono | Datos adicionales |
|------------------------------|---|---|----------------------------|---|
| ARACELI | 9.00 a 14.00 (lunes a domingo) | C/ Chorrillo Alta, 37 | 916 582 888 | Aforo limitado |
| DANMAR horno de Pan | 8.30 a 15.00 (lunes a domingo) | C/ Chorrillo Alta, 16 | 916 580 328 | Aforo limitado |
| FAST Pan & Pasteles | 8.00 a 21.30 (lunes a domingo) | Paseo de las Camelias 2 C.C. Miramadrid | 912 688 525 | Aforo limitado. Servicio a domicilio todos los días. |
| LOS CAPRICHOS DE PATRICIA | 9.30 a 19.30 (lunes a domingo) | Paseo del Radar, 25 Avda. Valdediego, 10 | 916 584 461 910 669 812 | Aforo limitado. Servicio a domicilio todos los días. |
| MIHAELA ALIMENTACION | 9.00 a 13.30 - 17.00 a 21.30 (lunes a viernes) 9.00 a 21.00 (sábados y festivos) | C/ Fuente Grande 18 A | 687 457 898 | Servicio a domicilio por WhatsApp de 10.00 a 20.00 horas. |

ATENCIÓN VETERINARIA Y MASCOTAS

| Nombre | Horario | Dirección | Teléfono | Datos adicionales |
|---|--|--------------------------|-------------|--|
| CLINICA TAIMYR | 10.30 a 14.00 - 16.30 a 20.30 (lunes a viernes) | C/ los Andes 5, local 1C | 911 405 572 | cvtaimyr@hotmail.com |
| CLÍNICA VETERINARIA PARACUELLOS | Necesario cita previa | C/ Ronda las Cuestas, 2 | 916 582 089 | Con cita previa en el teléfono 645 551 448 |
| HOSPITAL VETERINARIO MIRAMADRID | Servicio continuo 24 horas todos los días | C/ Chorrillo Alta, 2 | 911 105 074 | |
| PATAS LIMPIAS AUTOSERVICIO | 11.00 a 22.00 (todos los días) | C/ Carril, 1 | 618 259 063 | Llamar para cita previa. |
| REYES MASCOTAS | | C/ Mar Adriático, 20 | 626 055 594 | Reparto diario de pienso para mascotas |
| SERVICIO DE ATENCION A MASCOTAS CON DUEÑOS HOSPITALIZADOS | | | | info@elrefugio.org www.albaonline.org |
| SERVICIO VETERINARIO A DOMICILIO MONTEOLIVA | Servicio continuo 24 horas todos los días | Paseo del Radar | 636 372 548 | Se desplazan a los domicilios |
| TELECAN JARAMA | 10.00 a 12.00 (lunes a sábado) | Paseo del Radar, 19 | 665 112 137 | |

Listado de comercios abiertos durante el estado de alarma



Ayuntamiento de
PARACUELLOS
DE JARAMA



CENTROS MÉDICOS Y SALUD

| Nombre | Horario | Dirección | Teléfono | Datos adicionales |
|--------------------------------|---|--|----------------------------|--|
| CENTRO DE ESTÉTICA SENSAY | 10.00 a 20.00 (L-V) 10.00 a 14.00 (S) | Paseo del Radar, 24 | 916 582 521 639 124 019 | Solo se atiende con cita previa. |
| CENTRO MÉDICO CEMAJ MIRAMADRID | 8.00 a 14.00 - 16.00 a 20.00 (lunes a viernes) | C/ Quevedo s/n | 918 844 069 | Análisis los miércoles de 8.00 a 9.30 horas. |
| CENTRO ÓPTICO PARACUELLOS | 9.30 a 13.30 - 17.00 a 20.30 (lunes a viernes) | C/ Real de Burgos, 18 | 916 582 663 | Solo Urgencias - Atención telefónica o por email a cop@opticaparacuellos.es |
| CLÍNICA BLUEFISIO | Cita previa | C/ Real, 38 | 916 582 269 | Solo se atiende con cita previa por teléfono. |
| CLÍNICA DEL PIE BELEN KAYSER | | C/ Chorrillo Alta, 5 | 916 581 911 | Solo Urgencias - Atención telefónica |
| LA DALIA ESTUDIO FISIOTERAPIA | 10.00 a 14.00 16.00 a 20.00 (lunes a viernes) | C/ Real, 57 Bajo, Local Derecho | 912 306 313 / 667 666 156 | Solo con cita previa y bajo estrictas medidas higiénicas. |
| LOGOPEDIA PARACUELLOS | 10.00 a 20.00 (lunes a viernes) | C/ Ronda de las Cuestas, 2, local 3 | 655 050 949 685 510 627 | Se necesita cita previa concertada por teléfono. |
| ODONTOVISION J.E. | | Paseo del Radar, 29 | 681 182 162 | Atención telefónica |
| ÓPTICA MIRAMADRID | 10.00 a 14.00 (L-X-V) 16:30 a 20:00 (M-J) | Paseo de las Camelias C.C. Miramadrid | 912 688 487 | Aforo limitado a 5 personas. Urgencias a través del email opticamiramadrid@gmail.com |
| PSYTECO PROEDUCA | 10.00 a 21.00 (lunes a viernes) | C/ Real, 61 | 916 582 275 | Pedir cita previa. |

Listado de comercios abiertos durante el estado de alarma



Ayuntamiento de
PARACUELLOS
DE JARAMA



SERVICIOS VARIOS

| Nombre | Horario | Dirección | Teléfono | Datos adicionales |
|-----------------------------------|--|--|----------------------------|---|
| 5ÁSEC | 11.00 a 18.00 (L-V) 9.00 a 14.00 (S) | Paseo de las Camelias C.C. Miramadrid | 625 631 435 | Servicio a domicilio llamando por teléfono o por WhatsApp de lunes a viernes 9:00 a 11:00h. |
| AGS DISTRIBUCIONES | 9.00 a 14.00 (lunes a viernes) | C/ Chorrillo Alta, 68 | 916 581 608 / 638 828 971 | Tiene WhatsApp. Correo: agsd@telefonica.net |
| AUTOMÓVILES VELÁZQUEZ | 9.00 a 14.00 / 16.00 a 19.00 | C/ Real, 53 | 916 580 006 / 639 669 101 | Pedir cita previa |
| AZUL Y NARANJA | 11.30 a 14.00 / 17.00 a 20.00 (lunes a viernes) 10.30 a 13.30 (sábado) | Paseo del Radar, 21 | 916 582 733 | Aforo máximo 2 personas y gel desinfectante para los clientes. |
| CAMÁPOLIS | 10.00 a 14.00 / 17.00 a 20.00 (lunes a viernes) 10.30 a 14.00 (sábado) | C/ Real, 1 | 916 584 068 | Solo atienden con cita previa por teléfono. |
| COLOURMOBILE | 10.00 a 15.00 (lunes a viernes) | Paseo del Radar, 16 | 911 288 071 | |
| CORREOS | 9.30 a 12.30 (lunes a viernes) | C/ Valle de la Fuente Grande, 1 | 916 582 890 | |
| ECOFILL INFORMÁTICA | 9.30 a 21.00 (lunes a sábado) | Avda. Juan Pablo II, 26 C.C. Miramadrid | 914 927 600 | Aforo limitado a una persona en la tienda. |
| ETCÉTERA, PRENSA Y PAPELERÍA | 8.30 a 14.00 (lunes a domingo) | Travesía de la Iglesia, 1 | 916 582 370 | Aforo limitado |
| FERRETERÍA DE FRUTOS | 8.00 a 14.00 | C/ del Canalillo, 2 | 675 509 876 | Pedidos por teléfono o en ferreteriadefrutos.com |
| FERRETERÍA HERMANOS BARRAL | 8.00 a 14.00 (lunes a sábado) | C/ Real, 6 | 912 194 839 | |
| FOLDER | 10.00 a 14.30 - 15.00 a 19.00 (lunes a sábado) | Avda. Juan Pablo II, 26 C.C. Miramadrid Local 4-3 | 912 688 333 | Aforo limitado |
| JARDÍN DE MABEL | 10.00 a 14.00 (lunes a sábado) 11.00 a 14.00 (domingo) | C/ Real, 60 | | Reparto a domicilio y recogida en tienda. |
| KIDDYLAND | | Paseo del Radar, 20 | 627 503 487 | Entrega de pedidos en tienda con cita previa y entrega a domicilio. |
| LAVANDERIA AUTOSERVICIO OPEN BLUE | 8.00 a 23.00 (lunes a domingo) | C/ Real, 59 | 660 572 412 | Pago con billetes o a través de la App Orain |
| LOCUTORIO NADILA | 10.00 a 19.00 (lunes a domingo) | Travesía de la Iglesia, 1 | 632 100 321 | profesoral@hotmail.es |
| PAPELERÍA LAPICEROS | 10.00 a 13.00 (lunes a viernes) | Paseo del Radar, 6 | 916 582 268 | Aforo limitado a dos personas. Correo: info@papelerialapiceros.es |
| PAPELERÍA NAROA | 10.00 a 13.30 (lunes a sábado) | C/ Real de Burgos, 3 | 916 628 088 | Aforo limitado a 2 personas. Correo: naroaservicios@gmail.com |
| PUERTAS & ARMARIOS NAMASTÉ | Con cita previa | Paseo del Radar, 23 | 644 355 215 917 101 265 | Atención telefónica y con cita previa. |
| SALA INNOVATE | 10.00 a 20.00 (lunes a domingo) | C/ Fuente Grande, 15 | 644 473 466 | Solo servicio a domicilio de decoraciones para fiestas de cumpleaños. |
| SOL Y SOMBRA | 9.30 a 14.00 (lunes a viernes) | C/ Real de Burgos, 19 | 916 582 858 620 042 902 | Solo con cita previa. |

Listado de comercios abiertos durante el estado de alarma



Ayuntamiento de
PARACUELLOS
DE JARAMA



BANCOS Y CAJEROS

| Nombre | Horario | Dirección | Teléfono | Datos adicionales |
|----------------|------------------------------------|--|-------------|---|
| BANCO SABADELL | 8.15 a 14.00 (lunes a viernes) | C/ Real, 31 | 916 584 639 | Se aconseja usar el cajero automático, BSMóvil o BSONline. Oficina sólo con cita previa |
| BANKIA | 8.15 a 14.15 (lunes a viernes) | C/ Chorrillo Alta esquina a Fuente Grande, 2 | 916 584 600 | Pago de recibos y tasas en cajero con ayuda del personal del banco en horario de oficina. |
| BBVA | 8.30 a 14.00 (martes y viernes) | Paseo de las Camelias C.C. Miramadrid | 912 688 573 | Solo operaciones que no se pueden realizar en cajeros o por internet. |
| CAIXABANK | | Pl. de la Constitución, 3 | 913 402 250 | Cierre temporal oficina, SÓLO CAJERO |
| EUROCAJA RURAL | 8.15 a 14.00 (lunes a viernes) | C/ Real, 23 | 914 528 298 | Se recomienda uso medios digitales. Aforo limitado de clientes. |
| IBERCAJA | 8.15 a 14.00 (lunes a viernes) | Avda. de Torrejón, 1 | 916 584 011 | Se recomienda el uso de la App de Ibercaja o a través de la web |
| SANTANDER | 8.30 a 14.30 (lunes a viernes) | C/ Real, 30 | 916 628 083 | |

MODA Y BELLEZA

| Nombre | Horario | Dirección | Teléfono | Datos adicionales |
|---|---|----------------------------------|----------------------------|--|
| CENTRO DE ESTÉTICA DIANA MEDINA | 10.00 a 19.00 | Av. Valdediego 10 B | 665 866 486 | Imprescindible cita previa. |
| GOMGOMI TALLER DE COSTURA | 9.00 a 13.00 / 17.00 a 19.30 (lunes a viernes) | C/ Real, 57 | 661 605 075 | Solo con cita previa solicitada por teléfono. |
| IL MIO SALONE | 9.00 a 21.00 (lunes a sábado) | C/ Quevedo, 2 | 639 143 015 | Solo con cita previa solicitada por teléfono. |
| IRIS ESTÉTICA Y FISIOTERAPIA | 9.00 a 13.30 / 16.00 a 20.00 (lunes a sábado, lunes mañana cerrado, sábado solo por la mañana) | Callejón de la Iglesia, 3 | 916 582 985 | Sin servicio de tienda, solo cita previa por teléfono. |
| LA LINGERIE D' ALICE | 10.30 a 13.30 / 17.30 a 20.30 (lunes a viernes) 10.00 a 14.00 (sábados) | Paseo del Radar, 6 | 652 221 527 | Solo con cita previa solicitada por teléfono. |
| LA BELA CRIS | 10.00 a 14.00 / 15.30 a 20.00 (martes a viernes) 9:30 a 15:30 (sábado) | C/ Ronda de las Cuestas, 2 | 916 58 01 14 | Solo con cita previa solicitada por teléfono. |
| LOS SUEÑOS DE CLAUDIA (próximamente) | | C/ de la Iglesia, 12 | 647 104 415 | Atenderán con cita previa y con medidas de seguridad. |
| PELUQUERÍA UNISEX ISABEL VACA | | Travesía Ronda de las Cuestas, 8 | 670 740 397 914 938 608 | Solo con cita previa. |
| PELUQUERÍA SEVI | 9.30 a 14.00 / 16.30 a 20.00 (lunes a viernes) 9.30 a 14.00 (sábado) | C/ Chorrillo Alta, 10 | 916 581 955 | Solo con cita previa solicitada por teléfono. |
| PELUQUERÍA WOMAN | 10.00 a 13.30 15.00 a 18.30 | Paseo del Radar, 10 | 916 580 444 | Solo con cita previa solicitada por teléfono. |