



Las sesiones de Escuela en Familia se realizarán en el centro de Servicios Sociales de Paracuellos de Jarama en horario de 18.00-20.00 todos los miércoles de cada mes y se ofrecerá servicio de ludoteca gratuito durante las sesiones para los padres/madres asistentes que así lo necesiten.

La programación será la siguiente:

FEBRERO	SESIONES	OBJETIVOS
1	Etapas evolutivas del núcleo familiar	Cómo evoluciona la familia según el desarrollo evolutivo de nuestros hijos/as.
8	Trastornos y alteraciones del desarrollo	Cómo actuar ante posibles trastornos, retrasos o alteraciones del desarrollo de nuestros hijos
15	Nociones básicas de primeros auxilios	Cómo actuar en caso de accidentes
22	Límites y autoridad positiva	Ejemplos y dinámicas de normas familiares
MARZO		
1	Cómo estimular el lenguaje, Celos, rabietas	Sesión destinada a temas específicos de educación infantil
8	Ayudarles a ser más autónomos y tomar decisiones	En cada etapa se enfrentan a retos personales que tienen que superar
15	Prevención de riesgos	Cómo ayudar a nuestros hijos/as a afrontar determinadas situaciones
22	Tiempo en familia	Demostración de juegos, canciones, cuentos (sesión a la que pueden acudir niños/as)
29	Sexualidad	Como responder a sus preguntas o hablar del tema con naturalidad
ABRIL		
5	Resolución de conflictos	Cómo trabajar la asertividad
12	FESTIVO SEMANA SANTA	
19	La inteligencia emocional. II	Ampliamos este tema enseñando a expresar emociones
26	Hábitos saludables en familia	Alimentación, Ocio, Consumo responsable
MAYO		
3	Coeducación	La importancia de prevenir la



<i>Asociación Sociocultural y de Tiempo libre</i>		violencia de género
10	Habilidades sociales	Técnicas para superar el estrés y favorecer las relaciones sociales
17	Autoestima	Cómo fomentar su autoestima ( y también la de padres y madres)
24	Comunicación con adolescentes	Cómo conversar con nuestros hijos/as
31	Familia y Escuela	Un tándem que debería funcionar
JUNIO		
7	No habrá sesión	
14	Interculturalidad e inmigración.	Aprender de las diferencias y fomentar el respeto
21	Y después de la adolescencia :Juventud	Una etapa con características propias que debemos conocer